

VOS CAPACITÉS FACE AUX ACTIVITÉS

**Afin de vivre des succès à l'Entrain,
chaque participant doit s'assurer
de respecter ses capacités
lors des activités.**

Par exemple, si nous allons faire de la randonnée en forêt et que vous avez une jambe cassée, vous devriez peut-être privilégier une autre activité.

Par exemple, si nous organisons un voyage en autobus jusqu'à Montréal et que vous avez le mal des transports, veuillez prévoir des moyens concrets pour être en mesure de faire un voyage agréable.

Par exemple, vous savez que l'activité d'aujourd'hui en est une de création alors que vous détestez tout ce qui touche au bricolage, vous pourriez faire le choix de ne pas venir à cette activité.