














GROUPE D'ENTRAIDE L'ENTRAIN

Jun 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 13h00 Atelier « Créons nos propres signes astrologiques »	4 13h00 Dévoilement d'un beau projet Activités libres + ping pong Ordinateur + Wii Accueil des nouveaux Soutien individuel ponctuel	5 10h00 Repas communautaire   (4 juin) 4 \$ (maximum : 12 personnes)	6 13h00 à 15h00 Pétanque  taxi-bus : 5524	7 13h00 Groupe fermé « Savoir vivre avec les autres »
10 13h00 Activités libres + ping pong Ordinateur + Wii Accueil des nouveaux Soutien individuel ponctuel	11 8h30 Visite « Astrolab » (Mont Mégantic)   (30 mai) 12 \$ (important : voir verso)	12 13h00 Assemblée Générale Annuelle (local 125)  	13 13h00 Bilan annuel  (important : voir verso)	14 13h00 Groupe fermé « Savoir vivre avec les autres »
17 13h30 à 15h00 Badminton (au Cégep)  (14 juin) taxi-bus : 9525 (important : voir verso)	18 13h00 Activités libres + ping pong Ordinateur + Wii Accueil des nouveaux Soutien individuel ponctuel	19 10h30 Visite « Musée des sciences »   (12 juin) 4 \$ (important : voir verso)	20 13h00 Groupe-fermé Cré-Action (Atelier #10)	21 13h00 Atelier « Pour ou contre les diseurs de bonne aventure »
24 Fermé St-Jean-Baptiste	25 13h00 Activités libres + ping pong Ordinateur + Wii Accueil des nouveaux Soutien individuel ponctuel 	26 13h00 Mandala « les signes astrologiques »	27 13h00 Groupe-échange « L'histoire des signes astrologiques »	28 11h45 Dîner en pique-nique et Marche au Réservoir Beudet  taxi-bus : 410 (important : voir verso)

N'oubliez pas de lire les notes au verso... elles sont importantes !!



Transport région de l'Érable (appelez-nous).



Inscription obligatoire. La date inscrite est la date à respecter pour vous inscrire si vous désirez participer à l'activité.

Pour de plus amples renseignements,
 contacter Shirley et Bohémie
 59 rue Monfette local 103 à Victoriaville
 819-751-1922 www.entraainsm.org

Thème du mois

L'astrologie...

Astrolab

Vous devez apporter un lunch froid.
Taxi-bus : 8h00 et 17h40
Date limite : 30 mai

Musée des sciences

Vous devez apporter un lunch froid.
Taxi-bus : 10h00 et 16h10
Date limite : 12 juin

Souliers

Nous vous demandons de venir récupérer vos souliers et pantoufles avant les vacances de la construction. Merci ! S'il reste des choses, nous les donnerons au Support !!!

Réservoir Beaudet

Taxi-bus : 11h30 (on appellera directement de là-bas pour les retours)

Apporter votre pique-nique pour manger avec nous.

N'oubliez pas de bonnes espadrilles et votre crème solaire au besoin.

Vous devez aussi respecter votre condition physique. Nous faisons le tour du lac alors vous devez être en mesure de suivre le rythme du groupe...

Activité bilan

Cette activité nous permet de faire un bilan de la dernière année, d'avoir vos commentaires et vos critiques constructives en lien avec nos activités. Nous en profitons aussi pour vous présenter un montage photos nous permettant de faire un survol de notre dernière année. Ne manquez pas ça ! Alors, joignez-vous à nous et venez partager vos impressions sur votre groupe d'entraide. Tous les commentaires constructifs seront pris en considération en autant qu'ils seront fait avec respect. Nous avons besoin de vous !

Badminton

Prévoir le taxi-bus de 13h10 et 15h10.

Vous **devez** avoir vos espadrilles pour participer à l'activité.

On s'attend aux **portes extérieures, à l'entrée principale du Cégep (en avant)**.

Carte de membre

Vous pouvez vous procurer votre carte de membre 2019-2020 au coût de 5\$. Elle vous permet de recevoir votre calendrier d'activités à la maison ainsi que le journal L'Entraîneur. Elle vous donne aussi droit de vote pour l'assemblée générale.