





Nous sommes situés au :
59 rue Monfette local 103 à
Victoriaville. 819-751-1922
www.entraism.org

GROUPE D'ENTRAIDE L'ENTRAIN FÉVRIER 2014

Pour plus de renseignements :
contacter Marilyn, Shirley et
Audrey

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
3 13h00 Activités libres + Wii + info / biblio / DVD Accueil des nouveaux Soutien individuel	4 Fermé pour formation	5 13h00 Décoration de St-Valentin (peinture sur vaisselle)  4 \$ *** info / biblio / DVD ***	6 13h00 Café-rencontre « Ainé-avisé, rencontre contre l'abus et la fraude » (invités : Fadoq et policière communautaire France Piché)	7 13h00 Hockey bottines (à Terre des Jeunes)  taxi-bus : 805	
10 13h00 Groupe-échange « Mettre ses limites dans ses relations affectives, amoureuses, familiales... » *** info / biblio / DVD ***	11 13h00 Activités libres + Wii + info / biblio / DVD Accueil des nouveaux Soutien individuel 13h30 : Comité journal	12 13h00 Explications de nouveaux jeux de cartes (voir le livret que vous avez reçu en cadeau à Noël) *** info / biblio / DVD ***	13 13h00 Billard (au Belley's)  3 \$ taxi-bus : 3356	14 11h00 Pizza 3 \$ 13h00 Visionnement film St-Valentin (comédie romantique) Titre : 50 premiers rendez-vous	
17 13h00 Jeux de société « Clue » ou « Jok R'Umy » *** info / biblio / DVD ***	18 13h00 Activités libres + Wii + info / biblio / DVD Accueil des nouveaux Soutien individuel	19 18h30 (là-bas) (à l'entrée du Colisée) Tigres  (voir verso) taxi-bus : 9510	20 13h00 Les germinations (animée par Nancy Bergeron) *** info / biblio / DVD ***	21 13h00 (là-bas à 13h45) Tai-yoga (au Naturo ₂ Sport)  taxi-bus : 7740	22 Tournoi Quilles ARL (voir verso) Nous contacterons les personnes inscrites pour les informations supplémentaires.
24 13h00 Marche et café fromagerie	25 13h00 Activités libres + Wii + info / biblio / DVD Accueil des nouveaux Soutien individuel	26 11h00 Lunch + fête du mois 13h00 Quiz musical (venez en grand nombre si vous voulez avoir du plaisir)	27 13h00 Visionnement et discussion L'amour avec un grand A (titre : Aimer un prisonnier) *** info / biblio / DVD ***	28 13h00 Mandalas *** info / biblio / DVD ***	

Explications des symboles

Vous remarquerez, pour les habitués, qu'il n'y a plus de souliers dans le calendrier de décembre. Puisque la température est souvent moins clémente durant la période hivernale, nous attendrons le retour du printemps avant de recommencer à aller prendre des marches.

Case grise : Signifie que nous fournissons du transport pour Plessisville (arrêt à l'église St-Calixte) et pour Princeville (arrêt au Turlu). Veuillez nous contacter 24 heures d'avance pour vous inscrire.



N'oubliez pas qu'il est important lorsque vous voyez ce signe dans le calendrier de vous inscrire 24 heures à l'avance car il nous permet de bien préparer l'activité. Si vous n'êtes pas inscrits, nous pourrions vous refuser l'accès à l'activité. Merci !

Local info / biblio

Lorsque c'est indiqué dans le calendrier, vous pouvez aller au local d'informatique. Vous avez accès gratuitement à des ordinateurs, à internet, à des livres et à des DVD. Vous pouvez aussi imprimer des choses au coût de 0,10\$ la feuille. Venez voir!

Pantoufles

Afin de nous aider à garder nos locaux propres, l'Entrain met à votre disposition des pantoufles ou vous pouvez apporter vos souliers si vous le préférez.

Tournoi quilles ARL

Nous irons au tournoi de quilles de l'ARL le 22 février (samedi). **Vous devez vous inscrire d'ici le 30 janvier (maximum)**. Après, il sera trop tard. Nous reconfirmerons l'heure et le lieu aux personnes inscrites dès que nous aurons les informations. Le coût est de 10\$ (comprend trois parties de quilles et le souper). Nous fournirons le transport pour le retour.

Amour avec un grand A

Titre : Jacques et Jacqueline

Thème : Aimer un prisonnier

Description : Jacqueline, séparée de son mari, décide de visiter bénévolement Jacques au pénitencier où il purge une peine de 25 ans pour avoir tué sa femme. Quel est ce sentiment qui naît entre eux au fil des visites ?

Programme PAAS

Vous aimeriez faire partie du programme d'employabilité PAAS, demandez à Shirley ou Marilyn. Vous avez jusqu'au 28 février pour donner votre nom.

Hockey bottines

Vous devrez être un minimum de 8 participants sinon nous devons remplacer l'activité. Parlez-en aux autres participants... Plus nous sommes nombreux, plus nous avons de plaisir.

En cas de maladie

Si vous êtes malades (fièvre, vertige, nausée, vomissement, diarrhée, rhume, grippe...). Nous vous demandons de rester à la maison afin de ne pas contaminer les autres. C'est une belle marque de respect pour l'ensemble du groupe.

Tempête

En cas de tempête où les établissements de la Commission scolaire des Bois-Francs sont fermés, l'Entrain sera également fermé. Par contre, il se peut que l'Entrain décide de fermer même si les établissements de la CSBF ne sont pas fermés. Si vous êtes incertains concernant une fermeture, téléphonez à l'Entrain, nous laisserons un message sur la boîte vocale.